

Bis bald!

AOK - Rückenfit



Bahama-Sports - Heimat des BSC e.V.

OSNABRÜCK-Lüstringen

Siemensstr. 9-11, 49086 Osnabrück, 0541-389966

OSNABRÜCK-Nahne

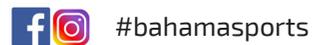
Im Nahner Feld 1, 49082 Osnabrück, 0541-55665

auch in:

OLDENBURG-Nadorst

Kreyenstraße 41, 26127 Oldenburg, 0441-9338070

info@bahama-sports.de | Telefon: 0541-389966



Für Präventiv- und Rehasport:
Von Krankenkassen anerkannt, von Ärzten empfohlen.

www.bahama-sports.de



Erstattungsfähig

Für Versicherte
aller Krankenkassen!

**Präventionskurs in 8 Einheiten
im Bahama-Sports Lüstringen**

www.bahama-sports.de

Meine Buchungsdaten

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Mail

Telefon

Kreditinstitut

IBAN

Ort, Datum

Unterschrift

In bester Form



Ein gesunder Rücken ist das A&O und doch kommt er im Alltag oft viel zu kurz. In diesem Kurs stehen effektive Dehn- und Kräftigungsübungen im Vordergrund, die die Wirbelsäule mobilisieren und stabilisieren.

In 8 Einheiten die Rückenmuskulatur stärken und Beschwerden langfristig vorbeugen.

Dieser Kurs ist **von allen gesetzlichen Krankenkassen** als Präventionskurs anerkannt.



AOK – Rückenfit

durch Kräftigung

Kursumfang:
8 Einheiten á 60 Minuten

Ort: Bahama-Sports
Siemensstraße 9-11
Osnabrück-Lüstringen

Kursleiterin: Sylwia Batta
staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, lizenzierte
Rehasport-Trainerin



Anmeldung & Rückfragen:
Breitensportclub BSC e.V., Siemensstr. 9-11,
49086 Osnabrück (Frau Menke),
Tel. 0541-388021, bsc@bahama-sports.de

Kursbeginn bei ausreichender Teilnehmerzahl.
Anmeldung erfolgreich, wenn ein Bestätigungs-
schreiben zugestellt wurde. Kostenlose Stornierung
bis 10 Tage vorher möglich (sonst 50%).

**Kostenerstattung durch alle
gesetzlichen Krankenkassen!**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für
folgenden Kurs an:

**25.04. – 13.06.2023, 8 Einheiten,
je dienstags, 19:30 Uhr
im Bahama-Sports Lüstringen**

Die Zahlung der Kursgebühr in Höhe von
einmalig 89,- €*.

erfolgt vor Kursstart per *(bitte wählen)*

AOK-Gutschein *(bitte beifügen)*

SEPA-Lastschrift *(7 Tage vor Termin)*

Bitte erscheine stets rechtzeitig in
bequemer Kleidung und packe zusätzlich
ein ausreichend großes Handtuch zum
Abdecken der Matte ein.

Vor Ort stehen Getränke, Umkleide-
möglichkeiten und Duschen bereit. Die
Zahlung der Gebühr berechtigt auch zur
Nutzung der Wellnessanlagen im Anschluss
an die jeweilige Kurseinheit.

*Sofern 80% der Kurseinheiten besucht
wurden, kann i.d.R. von einer
Kostenerstattung durch gesetzliche
Krankenkassen ausgegangen werden.