

Jetzt durchstarten!

Bis bald!

Yoga Starter und Refresher
Unsere Kursangebote über 10 Einheiten
für Neu- und Wiedereinsteiger

Meine Buchungsdaten

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Mail

Kreditinstitut

IBAN

Ort, Datum

Unterschrift

Bahama-Sports - Heimat des BSC e.V.

OSNABRÜCK-Nahne

Im Nahner Feld 1, 49082 Osnabrück, 0541-55665

OSNABRÜCK-Lüstringen

Siemensstr. 9-11, 49086 Osnabrück, 0541-389966

OLDENBURG-Nadorst

Kreyenstraße 41, 26127 Oldenburg, 0441-9338070

info@bahama-sports.de | **Telefon: 0541-389966**

 **#bahamasports**

 **HANSEFIT**

NTB
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

GYM WELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

Für Präventiv- und Rehasport:
Von Krankenkassen anerkannt, von Ärzten empfohlen.

www.bahama-sports.de



Neuer Kurs ab April

Yoga-Stile gibt es heutzutage viele.
Bei uns erlernst Du

Ashtanga Yoga

und die moderne Form des

Power Yoga,

eine vereinfachte Weiterentwicklung
des klassischen Ashtanga Stils.

Auf die richtige Haltung kommt es an.
Alle Grundlagen werden einfach
und verständlich vermittelt.



Unsere hoch qualifizierten YogalehrerInnen sorgen
für eine entspannte Atmosphäre und gehen auf
individuelle Bedürfnisse ein.

Yoga Starter

Kursbeginn jeweils zu Quartalsanfang,
unverbindliche Schnupperstunde, 1+10 Einheiten,
Anmeldung bis zur 3. Kursstunde

OS-Nahne

20.04.2026

montags

18:30 - 19:30 Uhr
mit Mayline Werner

OS-Lüstringen

21.04.2026

dienstags

19:30 - 20:30 Uhr
mit Lysiane Roux



OL-Nadorst

20.04.2026

montags

18:00 - 19:00 Uhr
mit Andi Eker

In unseren Angeboten werden Ausdauer,
Beweglichkeit, Kraft, Koordinations- und
Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Durch die
unterschiedlichen Faktoren wie Atemtechnik,
Positions- und Bewegungsabläufe wird außerdem
Stress reduziert und Ausgeglichenheit geschaffen.

Der Yoga-Starter-Kurs ist der perfekte Einstieg in
unser abwechslungsreiches Yoga-Programm.



Gutschein für Dich

Erlebe eine kostenlose Schnupperstunde
(bitte mit Anmeldung in Deinem Bahama-Sports)

Bei einer Kursbuchung nach der ersten
Schnupperstunde erhältst Du 10,- € Ermäßigung
auf unsere hochwertige Yogamatte!

Anmeldung zum Yoga Starter Kurs:

Ich entscheide mich für den Kursbeginn im
folgenden Quartal (bitte wählen):

- ☐ 1. Quartal
- ☐ 2. Quartal
- ☐ 3. Quartal
- ☐ 4. Quartal

In nachstehender Filiale und zu folgender Zeit:

- ☐ OS-Nahne, montags 18:30 Uhr
- ☐ OS-Lüstringen, dienstags 19:30 Uhr
- ☐ OL-Nadorst, montags 18:00 Uhr

Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt per
SEPA-Lastschrift (Rückseite beachten)
vor Kursstart:

- ☐ einmalig 55,-€ (für BSC-Mitglieder)
- ☐ einmalig 75,-€ (für Hansefit-Sportler)
- ☐ einmalig 150,-€ (für Gäste*)

*inkl. 3 Monate Gastmitgliedschaft: Nutzung aller Sportkurse,
Kraftgeräte nach Einweisung durch eine:n Trainer:in und
Besuch der Wellnessanlagen während der gesamten Kursdauer.