



bis zu
100 %
bezahlt
von gesetzlichen
Krankenkassen



ONLINE PRÄVENTIONSKURS

Setze Dir Ziele und erreiche sie!

Stärke mit **feelfit.jetzt** nicht nur Deinen Körper, sondern auch Dein Selbstbewusstsein mit – professioneller **Begleitung durch Bahama-Sports.**

8 Wochen - 8 Lektionen

für nur 129€

Das **Onlineprogramm** liefert Dir Trainingswissen und Motivation. Bis zu 100 % bezahlt von Deiner Krankenkasse.

Wir bei **Bahama-Sports** begleiten Dich über den gesamten Zeitraum von **8 Wochen** – mit **Gesundheitschecks** und **Trainingseinheiten** bei uns vor Ort.

Jetzt Trainertermin vereinbaren und Zugangsdaten erhalten.



Deine Ziele

- ✓ Muskulatur aufbauen & erhalten
- ✓ Deine Körperhaltung verbessern
- ✓ Schmerzen vorbeugen
- ✓ Deine Schlafqualität verbessern
- ✓ Energie steigern & Stress abbauen
- ✓ Immunsystem stärken

Deine Vorteile

- ✓ vielfältige Inhalte - geprüft & zertifiziert
- ✓ eigenes Lerntempo - keine "festen Termine"
- ✓ professionelle Anleitung zum Mitmachen
- ✓ von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst
- ✓ ortsunabhängig & digital

**Starte jederzeit mit feelfit.jetzt -
mehr Infos gibt's bei uns!**



OS-Lüstringen:
0541 389966

OS-Nahne:
0541 55665

OL-Nadorst:
0441 9338070

www.bahama-sports.de

 bahamasports