



bis zu
100 %
bezahlt
von gesetzlichen
Krankenkassen



ONLINE PRÄVENTIONSKURS

Gesunde Ernährung ohne Diät!

Mit dem *Yummy* Ernährungsprogramm –
Deinem zertifizierten Online-Präventionskurs
mit persönlicher **Begleitung durch Bahama Sports.**

8 Wochen - 8 Lektionen

für nur 129€

Starte Deine genussvolle Reise –
mit Deinem **Online-Ernährungskurs** und dem
Yummy-Buch voller wertvollem Wissen.

Wir bei **Bahama-Sports** begleiten Dich
über den gesamten Zeitraum von **8 Wochen**
– mit **Gesundheitschecks** und
Trainingseinheiten bei uns vor Ort.

Jetzt Trainertermin vereinbaren und
Zugangsdaten erhalten.

NACHHALTIG, FLEXIBEL, BUNT & LECKER!



Yummy



Weg von Diäten!

Yummy ist kein Abnehm-Programm, sondern ein zertifizierter Online Ernährungskurs, der Dir hilft, gesunde Essgewohnheiten nachhaltig zu etablieren – ohne Verbote, ohne erhobenen Zeigefinger.

Starte jetzt ganz einfach & flexibel!



Der etwas andere Ernährungskurs

Ernährungswissen – einfach und klar

Verständlich & fundiert nach DGE-Richtlinien

Psychologische Strategien

Emotionalen Hunger erkennen & Essverhalten positiv verändern

Rezeptbaukasten statt starrer Pläne

Individuell kombinierbare Mahlzeiten für deinen Geschmack

Mehr Genuss, weniger Industrieprodukte

Lerne clevere Alternativen ohne Verzicht

Nachhaltigkeit & Regionalität

Umweltfreundlich genießen & bewusster konsumieren



OS-Lüstringen:
0541 389966

OS-Nahne:
0541 55665

OL-Nadorst:
0441 9338070

www.bahama-sports.de

 bahamasports